



# Çalışırken bunlara dikkat!

# Verimli ve Etkili Ders Çalışma

KESTEL REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ

## ÇALIŞMA ORTAMI

İyi havalandırılmış,

İdeal sıcaklıkta (çok sıcak ya da  
soğuk olmamalı)

Dikkatinizi dağıtacak unsurlardan  
arınmış,

İyi ışık alan bir yer,

**OLMALIDIR.**

*"Çıkamayacağın kadar yüksek bir  
yer yoktur. Yeter ki tırmanmaya  
başla."*

Uzanarak çalışmayın!  
Uzanmak beyninize uykuya  
dalma sinyalleri  
göndereceği için bir süre  
sonra uykunuz gelecektir.

Ders çalışırken  
mola vermeyi  
unutmayın!

Telefonunuzu  
yanınıza almayın!  
Dikkatinizin çabuk  
dağılmasına sebep  
olacaktır.

Sadece sevdiğiniz değil  
tüm derslere çalışın!  
Unutmayın amacınıza  
giden yolda hepsine  
ihtiyacınız olacak.

**Kestel Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

Vani Mehmet Mah. Musa Coşkun Sok. No:2/A  
www.kestelram.meb.k12.com.tr



## Neden verimli ders çalışma?

- Ders çalışmaya başlamak ve devam ettirmek,
- Zamanımızı daha verimli kullanmak,
- Konuyu daha iyi öğrenmek,
- Çalışılan konuyu unutmamak,

*İçin verimli ders çalışma yöntemlerinden faydalanmamız lazımdır.*



"Kazananlar hiç hata yapmayanlar değil, asla vazgeçmeyenlerdir."



## Verimli ders çalışma basamakları;

### AMAÇ BELİRLEYİN

Kısa süreli ve uzun süreli amaçlar belirlemeniz ders çalışmaya başlamanız ve devam ettirebilmeniz için önemlidir. Unutmayın rotası olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım etmez.

### PLANLI ÇALIŞIN

Zamanınızı daha verimli kullanmak, her ders zaman ayırabilmek, çalışmanızı ertelememek, düzenli çalışma için bir çalışma planınız olmalı ve ona uymalısınız.

### KONUYU İYİ ÖĞRENİN

Derste önemli konularını not alarak, konuyu öğrendikten sonra test çözerek, yanlış sayınız fazlaysa tekrar yaparak konuyu iyi öğrendiğinizden emin olun.

### TEKRAR YAPIN

-Günlük, haftalık ve aylık tekrarlar yaparak öğrendiğiniz konuyu pekiştirin. Tekrar yapmadığınız takdirde 20 dakika sonra konunun yüzde 50'sini, 1 saat sonra yüzde 70'ini, 1 gün sonra ise yüzde 80'inini unutursunuz.

### KİTAP OKUYUN

Kitap okumak hızlı okumanıza ve okuduğunuzu hızlı anlamanıza katkı sağlar, özellikle yeni nesil sorularda okuduğunu hızlıca anlamak çok önemli olduğunu unutmayın.

### TEST ÇÖZÜN

Öğrendiğinin konunun test sorusu olarak nasıl karşınıza çıkabileceğini görmeniz ve soru çözerek konuyu daha iyi anlamanız için konuyu öğrendikten sonra farklı kaynaklardan bolca test çözmelisiniz.

## İDEAL VERİMLİ DERS ÇALIŞMA SÜRESİ

Ders Çalışma	40 Dk.
Tekrar	10 Dk.
Mola	10 Dk.